



GöPi

NATURKOST SEIT 1988



Frühlingsfrisch

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Entdecken Sie viele leckere, vom bioladen*Team erprobte Rezepte auf bioladen.de.

Schweinehackfleisch

Von den Herrmannsdorfer
Landwerkstätten.



Angebot 01.03. – 15.03.

1 29
€/100g

Serviervorschlag

Bio-Pfefferbeißer

Von den Herrmannsdorfer
Landwerkstätten.



Angebot 01.03. – 15.03.

2 99
€/100g

Echt hällisches Bio-Wienerle

Von der schwäbisch hälli-
schen Erzeugergemeinschaft.



Angebot 16.03. – 31.03.

1 49
€/100g

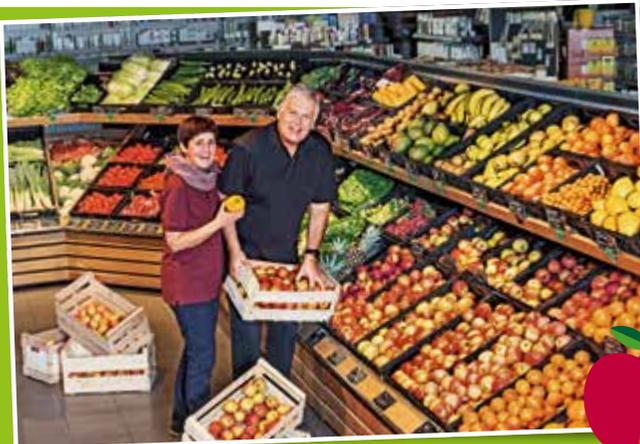
Cordon Bleu oder Bio-Schnitzel

Hausgemacht.
Von der schwäbisch hälli-
schen Erzeugergemeinschaft.



Angebot 16.03. – 31.03.

2 49
€/100g



Täglich frisches
Obst und Gemüse in
bester Bio-Qualität!

**WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!**



Für Menschen mit Geschmack.

März 2019

Heute wird gebruncht!

Frisch in den Tag

Laden Sie Ihre Freunde doch mal zum Brunch ein...



Haferflocken Kleinblatt
Für Müslis, Bratlinge, Süßspeisen und Suppen.



Aktion
3 19 € / 1 kg

Krunchy PUR Waldbeere
Alternativ gesüßt mit Reissirup.



Aktion
5 79 € / 750 g
7,72 / 1 kg

bioladen* Joghurt Vanille
Mit zarter Bourbon-Vanille. Cremig-feiner Genuss.



Aktion
1 79 € / 500 g
3,58 / 1 kg

+ 0,15 € Mehrweg-Pfand

Multi Natur
Genussvoller Begleiter für den ganzen Tag.



Aktion
2 99 € / 0,7 l
4,27 / 1 l

+ 0,15 € Mehrweg-Pfand

Joghurt Pfirsich-Maracuja 3,5%
oder
Joghurt Kirsche-Holunder 3,5%
Ohne Zusatz von Aromen. Besonders cremig, mit Fruchtzubereitung.



Aktion
0 59 € / 150 g
0,39 / 100 g

Fruchtgelee Schwarze Johannisbeere.



Aktion
2 19 € / 195 g
1,12 / 100 g

Süß & fruchtig

Den Tag süß starten...



Für Menschen mit Geschmack.

Herzhafter Start



bioladen* Mortadella vom Geflügel
Milder Geschmack. Ohne Nitritpökelsalz.



Aktion
1 99 € / 80 g
2,49 / 100 g

Getreidekaffee Instant
Auch für Eiskaffee oder zum Verfeinern von Desserts.



Aktion
6 99 € / 200 g
3,50 / 100 g

Rosmarin Kasseler
Angenehme Rosmarin-Note. Im Aromapack, ohne Nitritpökelsalz.



Aktion
3 59 € / 80 g
4,49 / 100 g

Aufs Brot Avocado
Mild-würziger Genuss.



Aktion
2 11 € / 140 g
1,51 / 100 g

Knäcke Dinkel Sesam
Fein und knusprig.



Aktion
2 69 € / 200 g
1,35 / 100 g

Für jeden was dabei...

Falafel Taler



* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

3 99
€ / 335 g
11,91 / 1 kg

Tofu Wiener

Klassisch gewürzt mit pikanter Note.



3 79
€ / 300 g
12,63 / 1 kg

Hähnchenkeulen

Zwei saftige Keulen. Vakuumiert.



6 45
€ / 500 g
12,90 / 1 kg

Leinöl nativ

Geschmacklich rundes und langhaltend mildes Leinöl.



4 49
€ / 250 ml
1,80 / 100 ml

Hering Salat

Erfrischende Delikatesse verfeinert mit Rote Beete. Zu Pellkartoffeln oder geröstetem Weißbrot.

Ohne schlechtes Gewissen genießen! Das Küstenfischerprojekt an der Ostseeküste macht's möglich!

15 Ostsee-Küstenfischer haben bei Ihrem Fischfang den Richtlinien des Naturland-Verbandes für nachhaltigen Wildfischfang verschrieben. D.h. keine Schleppnetzerei – ausschließlich Stellnetze in geringer Wassertiefe in einer 6 Seemeilen-Zone entlang des Küstenstreifens.

Dadurch zu 99% Ausschluss von Beifang. Dieser wird lebend und schonend ins Meer zurückgesetzt. Klare Fangquoten, die zur Vermehrung der Population beiträgt. Dafür erhalten die Küstenfischer einen Aufschlag von 50%. Auf diese Weise wird die traditionelle Kleinfischerei an der deutschen Ostseeküste als klassischer Wirtschaftsfaktor erhalten bzw. gefördert.

2 89
€ / 150 g
1,93 / 100 g



Propolis & Salbei

Bewährt bei Heiserkeit und Hustenreiz, wohltuend für Hals und Rachen.



3 79
€ / 60 Tabletten
0,06 / 1 Tabl.

Perfektes Match für Schoko-Nuss-Liebhaber

bioladen*Schoko Mandeln Vollmilch

Eine dünne Vollmilchschokoladenschicht trifft auf eine knackig geröstete Mandel.



3 99
€ / 150 g
2,66 / 100 g

Basen KräuterTee

Herb-säuerlich, leicht blumig-frische Nuance. 18 Teebeutel.



2 99
€ / 27 g
0,17 / 1 TB

Demeter-Birnen aus Patagonien – eine Familien-Angelegenheit.

Die beiden Familienbetriebe Garrido und Laino bauen im nördlichsten Teil von Patagonien Kernobst nach biologisch-dynamischen Richtlinien an. In der Provinz Rio Negro hat das aufgrund der optimalen klimatischen Bedingungen eine lange Tradition. Die beiden Pioniere haben sich zu einer Erzeugergemeinschaft zusammengeschlossen, um von den Erfahrungen der anderen zu profitieren und Materialien sowie Logistik zu teilen. Die Bewässerung der Plantagen erfolgt primär durch den Fluss Rio Negro, der Patagonien mit reinem Gletscherwasser versorgt.



Birne Williams, grün aus Argentinien

3 99
€ / 1 kg

Angebot gültig vom 04.-16.03.



Mehr Infos hier:
www.bioladen.de/garrido



Rote Bete

Vakuum verpackt. Gekocht und verzehrfertig.



2 99
€ / 500 g
5,98 / 1 kg

Angebot gültig bis 16.03.



Das Rezept finden Sie auf bioladen.de!



Mehr zum Anbau und zur Weiterverarbeitung der Roten Bete finden Sie hier:
www.bioladen.de/tenental

Bio-Universalerde

Von Ökohum. 15 Liter, torffrei.



3 99
€ / 15-Liter-Sack
0,27 / l



Der Qualität verpflichtet!



Chinakohl aus Spanien

3 49
€ / Stück

Angebot gültig bis 16.03.

CampoJoyma wurde im Jahr 2005 von der Familie Montoya gegründet. Das Anbaugelände befindet sich in der Gegend von Campohermoso, nahe dem Naturpark „Cabo de Gata“. Sie betreiben ihre Landwirtschaft nach rein ökologischen Kriterien, dabei sind ihnen folgende Aspekte besonders wichtig:

- Ausgewähltes und erlesenes Saatgut.
- Biologisch-dynamische Wirtschaftsweise.
- Traditionelle landwirtschaftliche Grundsätze kombiniert mit zukunftsweisenden Verfahren.
- Boden- und pflanzenpflegende Mittel werden selber hergestellt, mithilfe dessen, was der Betrieb bietet.
- Durch Nutzpflanzen, die als Reservoir für Nützlinge dienen wird Schädlingsbefall verhindert.

Mehr Infos hier:
www.bioladen.de/campojoyma



Beachten Sie auch unsere Wochen-Angebote!

Drachensfrüchte Pitahaya



Entspannt den Abend...



Aurora Kaas

Die Niederlande – ein Land mit besonders langer Käsetradition. Hier wird das uralte Handwerk des KäSENS bis heute gepflegt und beeinflusst noch immer die Herstellungsprozesse in den modernen Käsereien.

Harry Ten Dam ist einer der Bio-Pioniere in der Herstellung biologischer Molkereiprodukte. Beheimatet in den Niederlanden in der beschaulichen gelderländischen Gegend „Achterhoek“. Die Milch kommt u.a. von Naturland-Bauern vom deutschen Niederrhein.

Aurora Gold Old

Aurora. Niederlande. Herrlich würziger Schnittkäse. Kristalline Struktur. Mind. 50% Fett i. Tr. Laktosefrei.



Aktion
1 79
€/100g

Charmeux Bockshorn

Bastiaansen. Niederlande. Halbfester Schnittkäse mit mind. 50% Fett i. Tr. Cremig, nussig.

Aktion
1 89
€/100g

Kräuterbrie

Damse Kaasmakerij. Belgien. Milder Weichkäse mit aromatischen Kräutern. Mind. 50% Fett i. Tr.

Aktion
1 99
€/100g

Cheddar mild

Belton Farm. Großbritannien+Insel Man. Vollmundig, leicht nussiger Schnittkäse. Mind. 48% Fett i. Tr.

Aktion
1 99
€/100g

Wilder Bernd

Söbbeke. Deutschland. Herzhaft pikanter Schnittkäse. Mit Dinkelkorn affiniert. Mind. 50% Fett i. Tr.



Aktion
2 19
€/100g

bioladen*Gouda
Tomate Oregano Paprika

bioladen*. Deutschland. Cremiger Schnittkäse mit mediterraner Note. Mind. 50% Fett i. Tr.



Aktion
1 39
€/100g

... ausklingen lassen!

Bobal y Tempranillo
DOP, rot

Trocken. Bodegas Palmera. Spanien. Ein Wein mit reifen Tanninen und milder Säure.

vegan
Aktion
5 99
€/0,75l
7,99/l

Corbières AOP, rot
Trocken. Jacques Frelin. Frankreich.

Schmelzig, fruchtig, würzig. Seidig und samtig auf der Zunge.

vegan
Aktion
6 79
€/0,75l
9,05/l

Weißer vom
Keuper, weiß
Trocken. Weingut Schäfer-Heinrich. Deutschland.

Feinfruchtig, harmonisch mit dezenter Säure.

vegan
Aktion
4 99
€/0,75l
6,65/l



Dazu passend:

bioladen*
Grüne Oliven

Mit feinen Kräutern. Entsteint.



Aktion
2 19
€/75g
2,92/100g

bioladen*Fetacreme
mit Manouri & Bärlauch

Herzhafte, cremig-streichfähige Fetacreme aus Schaf- und Ziegenkäse (Manouri) mit Bärlauch.



Aktion
2 09
€/100g

Weingut
Schäfer-Heinrich

Das Weingut Schäfer-Heinrich liegt am Rande der Stadt Heilbronn, idyllisch umgeben von Weinbergen. Seit über 20 Jahren betreibt die Familie Hieber ökologischen Weinbau. Sie sind Mitglied beim Ecovin-Anbauverband für ökologischen Weinbau. „Der Umweltschutz und die Arbeit im Einklang mit der Natur sind wesentliche Gesichtspunkte unserer Arbeit. Der persönliche Einsatz, die Liebe zum Weinberg und zur Natur, vereint mit großer Sorgfalt beim Ausbau der Weine sind Bedingungen für eine hervorragende Qualität im Glas.“, so Elke Hieber gefragt zur Motivation Ihrer Familie für den Weinbau.

Das Weingut Schäfer-Heinrich liegt am Rande der Stadt Heilbronn, idyllisch umgeben von Weinbergen. Seit über 20 Jahren betreibt die Familie Hieber ökologischen Weinbau. Sie sind Mitglied beim Ecovin-Anbauverband für ökologischen Weinbau. „Der Umweltschutz und die Arbeit im Einklang mit der Natur sind wesentliche Gesichtspunkte unserer Arbeit. Der persönliche Einsatz, die Liebe zum Weinberg und zur Natur, vereint mit großer Sorgfalt beim Ausbau der Weine sind Bedingungen für eine hervorragende Qualität im Glas.“, so Elke Hieber gefragt zur Motivation Ihrer Familie für den Weinbau.



Zum Naschen für zwischendurch

bioladen* Mangostücke
Sorte Amélie.



Aktion
2 69
€/100g

bioladen* Datteln Deglet Nour



Aktion
4 49
€/500g
8,98/1kg

bioladen* Paranusskerne



Aktion
3 19
€/100g

bioladen* Pflaumen
Getrocknet & entsteint.



Aktion
5 49
€/250g
2,20/100g

Sheabutter

Versorgt die Haut intensiv mit Nährstoffen, fördert die Zellerneuerung und beruhigt die Haut.

Aktion
8 99
€/100g

Sheabutter Kleingröße

Aktion
4 49
€/20g
22,45/100g



Dusche & Bad Reiniger

Zur Reinigung aller Oberflächen in Dusche und Bad.



Aktion
3 33
€/500ml
6,66/1l

Siegel. Damit ist garantiert, dass mindestens Produkte haben gar keine Umverpackung.

UNSER ANGEBOT IM MÄRZ

Bio H-Alpenmilch
1,5%, Tetra



Aktion
1 09
€/1l

statt 1,39 €

Bio H-Alpenmilch
3,5%, Tetra



Aktion
1 15
€/1l

statt 1,49 €

Skyr natur
0,2%



Aktion
1 49
€/400g
3,73/1kg

statt 1,79 €

Kefirko Kefir und Käse selber herstellen



Aktion
29 99
€/Stück



NATURKOST SEIT 1988

INHABERGEFÜHRT MIT LIEBE SEIT 30 JAHREN.

GöPi Biomarkt Karlsbad
Hertzstr. 1 · 76307 Langensteinbach
Tel.: 07202-93 73 181
Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr
Sa. 8.00 - 19.00 Uhr

GöPi Biomarkt Ettlingen
Karlsruher Str. 12 · 76275 Ettlingen
Tel.: 07243-76 55 910
Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 Uhr
Sa. 8.00 - 19.00 Uhr

NEU in beiden Läden: Backshop ab 7.00 Uhr geöffnet

goepi-biomarkt.de