



# GöPi

NATURKOST SEIT 1988



# Frühlingsfrisch

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Entdecken Sie viele leckere, vom bioladen\*Team erprobte Rezepte auf [bioladen.de](http://bioladen.de).

## Schweinehackfleisch

Von den Herrmannsdorfer  
Landwerkstätten.



Angebot 01.03. – 15.03.

**1 29**  
€/100g

Serviovorschlag

## Bio-Pfefferbeißer

Von den Herrmannsdorfer  
Landwerkstätten.



Angebot 01.03. – 15.03.

**2 99**  
€/100g

## Echt hällisches Bio-Wienerle

Von der schwäbisch hälli-  
schen Erzeugergemeinschaft.



Angebot 16.03. – 31.03.

**1 49**  
€/100g

## Cordon Bleu oder Bio-Schnitzel

Hausgemacht.  
Von der schwäbisch hälli-  
schen Erzeugergemeinschaft.



Angebot 16.03. – 31.03.

**2 49**  
€/100g



Täglich frisches  
Obst und Gemüse in  
bester Bio-Qualität!



**WIR FREUEN UNS  
AUF IHREN BESUCH!**

*Für Menschen mit Geschmack.*

März 2019

Heute wird gebruncht!

# Frisch in den Tag

Laden Sie Ihre Freunde  
doch mal zum Brunch ein...

## Proviant Smoothie Mango-Maracuja

Fruchtsmoothie mit  
Mango und Maracuja,  
Orange, Apfel  
und Banane.

Aktion

**1 99**  
€/240 ml  
0,83/100ml



## Haferflocken Kleinblatt

Für Müslis, Bratlinge,  
Süßspeisen und  
Suppen.

demeter

Aktion

**3 19**  
€/1 kg



## Krunchy PUR Waldbeere

Alternativ gesüßt  
mit Reissirup.



Aktion

**5 79**  
€/750 g  
7,72/1kg

## bioladen\*Joghurt Vanille

Mit zarter Bourbon-  
Vanille. Cremig-feiner  
Genuss.

bioland

Aktion

**1 79**  
€/500 g  
3,58/1kg



## Multi Natur

Genussvoller  
Begleiter für  
den ganzen  
Tag.



Aktion

**2 99**  
€/0,7 l  
4,27/1l

+ 0,15 € Mehrweg-Pfand

+ 0,15 € Mehrweg-Pfand

# Süß & fruchtig

Den Tag süß starten...

## Joghurt Pfirsich- Maracuja 3,5 %

oder

## Joghurt Kirsche Holunder 3,5 %

Ohne Zusatz von  
Aromen. Besonders  
cremig, mit Frucht-  
zubereitung.



Aktion

**0 59**  
€/150 g  
0,39/100g

## Fruchtgelee

Schwarze  
Johannisbeere.



Aktion

**2 19**  
€/195 g  
1,12/100g

# Herzhafter Start

## bioladen\*Morta- della vom Geflügel

Milder Geschmack.  
Ohne Nitritpökelsalz.



Aktion

**1 99**  
€/80 g  
2,49/100g

## Getreidekaffee Instant

Auch für Eiskaffee  
oder zum Verfeinern  
von Desserts.



Aktion

**6 99**  
€/200 g  
3,50/100g

## Rosmarin Kasseler

Angenehme Rosmarin-  
Note. Im Aromapack,  
ohne Nitritpökelsalz.



Aktion

**3 59**  
€/80 g  
4,49/100g

## Aufs Brot Avocado

Mild-würziger Genuss.



Aktion

**2 11**  
€/140 g  
1,51/100g

## Knäcke Dinkel Sesam

Fein und knusprig.



Aktion

**2 69**  
€/200 g  
1,35/100g

# Für jeden was dabei...

## Falafel Taler



\* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

## Hähnchenkeulen



\* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

## Propolis & Salbei

Bewährt bei Heiserkeit und Hustenreiz, wohltuend für Hals und Rachen.



\* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

## Basen Kräutertee

Herb-säuerlich, leicht blumig-frische Nuance. 18 Teebeutel.



\* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

## Tofu Wiener

Klassisch gewürzt mit pikanter Note.



\* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

## Leinöl nativ

Geschmacklich rundes und langanhaltend mildes Leinöl.



\* In Ihrem Bioladen mit TK-Angebot.

## Hering Salat

Erfrischende Delikatesse verfeinert mit Rote Beete. Zu Pellkartoffeln oder geröstetem Weißbrot.

Ohne schlechtes Gewissen genießen! Das Küstenfischerprojekt an der Ostseeküste macht's möglich!

15 Ostsee-Küstenfischer haben bei Ihrem Fischfang den Richtlinien des Naturland-Verbandes für nachhaltigen Wildfischfang verschrieben. D.h. keine Schleppnetzerei – ausschließlich Stellnetze in geringer Wassertiefe in einer 6 Seemeilen-Zone entlang des Küstenstreifens.

Dadurch zu 99 % Ausschluss von Beifang. Dieser wird lebend und schonend ins Meer zurückgesetzt. Klare Fangquoten, die zur Vermehrung der Population beiträgt. Dafür erhalten die Küstenfischer einen Aufschlag von 50 %. Auf diese Weise wird die traditionelle Kleinfischerei an der deutschen Ostseeküste als klassischer Wirtschaftsfaktor erhalten bzw. gefördert.



# Perfektes Match für Schoko-Nuss-Liebhaber

## bioladen\*Schoko Mandeln Vollmilch

Eine dünne Vollmilchschokoladenschicht trifft auf eine knackig geröstete Mandel.



# Demeter-Birnen aus Patagonien – eine Familien-Angelegenheit.

Die beiden Familienbetriebe Garrido und Laino bauen im nördlichsten Teil von Patagonien Kernobst nach biologisch-dynamischen Richtlinien an. In der Provinz Rio Negro hat das aufgrund der optimalen klimatischen Bedingungen eine lange Tradition. Die beiden Pioniere haben sich zu einer Erzeugergemeinschaft zusammengeschlossen, um von den Erfahrungen der anderen zu profitieren und Materialien sowie Logistik zu teilen. Die Bewässerung der Plantagen erfolgt primär durch den Fluss Rio Negro, der Patagonien mit reinem Gletscherwasser versorgt.



## Birne Williams, grün aus Argentinien

Aktion

3<sup>99</sup> € / 1 kg

Angebot gültig vom 04.-16.03.



Mehr Infos hier: [www.bioladen.de/garrido](http://www.bioladen.de/garrido)



## Rote Bete

Vakuum verpackt. Gekocht und verzehrfertig.



Aktion

2<sup>99</sup> € / 500 g 5,98 / 1 kg

Angebot gültig bis 16.03.



Das Rezept finden Sie auf [bioladen.de](http://bioladen.de)!



Mehr zum Anbau und zur Weiterverarbeitung der Roten Bete finden Sie hier: [www.bioladen.de/tenntal](http://www.bioladen.de/tenntal)

## Bio-Universalerde

Von Ökohum. 15 Liter, torffrei.



Aktion

3<sup>99</sup> € / 15-Liter-Sack 0,27 / l



# Der Qualität verpflichtet!

CampoJoyma wurde im Jahr 2005 von der Familie Montoya gegründet. Das Anbaugelände befindet sich in der Gegend von Campohermoso, nahe dem Naturpark „Cabo de Gata“. Sie betreiben ihre Landwirtschaft nach rein ökologischen Kriterien, dabei sind ihnen folgende Aspekte besonders wichtig:

- Ausgewähltes und erlesenes Saatgut.
- Biologisch-dynamische Wirtschaftsweise.
- Traditionelle landwirtschaftliche Grundsätze kombiniert mit zukunftsweisenden Verfahren.
- Boden- und pflanzenpflegende Mittel werden selber hergestellt, mithilfe dessen, was der Betrieb bietet.
- Durch Nutzpflanzen, die als Reservoir für Nützlinge dienen wird Schädlingsbefall verhindert.

## Chinakohl aus Spanien

Aktion

3<sup>49</sup> € / Stück

Angebot gültig bis 16.03.



Mehr Infos hier: [www.bioladen.de/campojoyma](http://www.bioladen.de/campojoyma)



Beachten Sie auch unsere Wochen-Angebote!

Drachenfrüchte Pitahaya



bioladen  
FÜR SIE AUSGEWÄHLT



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandels-  
geschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich.  
Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren.  
Keine Haftung für Druckfehler. Bei den angegebenen Preisen  
handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen.  
Alle Preise in Euro inkl. MwSt. 0319.PARIPARI.com

Für Menschen mit Geschmack.

8

# Zum Naschen für zwischendurch

**bioladen\* Mangostücke**  
Sorte Amélie.



Aktion

**2<sup>69</sup>**  
€/100g

**bioladen\* Datteln**  
**Deglet Nour**

Entsteint.  
Süß und  
lecker.



Aktion

**4<sup>49</sup>**  
€/500g  
8,98/1kg

**bioladen\* Paranusskerne**  
Naturbelassen.



Aktion

**3<sup>19</sup>**  
€/100g

**bioladen\* Pflaumen**  
Getrocknet & entsteint.



Aktion

**5<sup>49</sup>**  
€/250g  
2,20/100g

**Sheabutter**

Versorgt die Haut intensiv mit Nährstoffen, fördert  
die Zellerneuerung und beruhigt die Haut.

Aktion

**8<sup>99</sup>**  
€/100g

**Sheabutter Kleingröße**

Aktion

**4<sup>49</sup>**  
€/20g  
22,45/100g



**Dusche & Bad Reiniger**

Zur Reinigung aller  
Oberflächen  
in Dusche  
und Bad.



Aktion

**3<sup>33</sup>**  
€/500ml  
6,66/l

Siegel. Damit ist garantiert, dass mindestens Produkte haben gar keine Umverpackung.

## UNSER ANGEBOT IM MÄRZ



**Bio H-Alpenmilch**  
1,5%, Tetra



Aktion

**1<sup>09</sup>**  
€/1l

statt 1,39 €

**Bio H-Alpenmilch**  
3,5%, Tetra



Aktion

**1<sup>15</sup>**  
€/1l

statt 1,49 €

**Skyr natur**  
0,2%



Aktion

**1<sup>49</sup>**  
€/400g  
3,73/1kg

statt 1,79 €

**Kefirko Kefir und Käse**  
**selber herstellen**



Aktion

**29<sup>99</sup>**  
€/Stück



NATURKOST SEIT 1988

**INHABERGEFÜHRT MIT  
LIEBE SEIT 30 JAHREN.**

**GöPi Biomarkt Karlsbad**  
Hertzstr. 1 · 76307 Langensteinbach  
Tel.: 07202-93 73 181  
Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 19.00 Uhr

**GöPi Biomarkt Ettlingen**  
Karlsruher Str. 12 · 76275 Ettlingen  
Tel.: 07243-76 55 910  
Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr  
Sa. 8.00 – 19.00 Uhr

**NEU in beiden Läden: Backshop ab 7.00 Uhr geöffnet**

[goepi-biomarkt.de](http://goepi-biomarkt.de)