

# Feines Fest!

## Käse- & Weintipp!

Chardonnay & Trüffelgouda „Truffo“



## Rezept-Tipp!

Roquefort-Windbeutel an Feldsalat.  
Jetzt auf [bioladen.de](http://bioladen.de)!



Leckere Rezepte, Ideen zum Fest und Infos aus Ihrem [bioladen](http://bioladen.de)\*.

Angebote gültig vom  
**01.12.–31.12.**

**Hirschbraten**  
Aus der Region.



**3,99 €** /100g  
Serviovorschlag

**Hirschgulasch**  
Aus der Region.



**2,49 €** /100g  
Serviovorschlag

**Schwarzwälder Bio-Schinken**



**3,49 €** /100g  
Serviovorschlag

**Allgäuer Raclette**



**1,69 €** /100g  
Serviovorschlag

Mild & saftig.

**Holunder Glühpunsch, alkoholfrei**

Harmonische Kombination von mildem Holundersaft, herb-süßem Honig und winterlichen Gewürzen.



Aktion

**2,99 €** /0,7l  
4,27/1l

+ 0,15 € Mehrwegpfand

Aktion

**5,39 €** /1kg

Walnuss-Saftkorn



INHABERGEFÜHRT MIT LIEBE SEIT 30 JAHREN.

**GöPi Biomarkt Karlsbad**  
Hertzstr. 1  
76307 Langensteinbach  
Tel.: 07202-93 73 181  
Mo.-Fr. 8.00–20.00 Uhr  
Sa. 8.00–19.00 Uhr



**GöPi Biomarkt Ettlingen**  
Karlsruher Str. 12  
76275 Ettlingen  
Tel.: 07243-76 55 910  
Mo.-Fr. 8.00–20.00 Uhr  
Sa. 8.00–19.00 Uhr

[goepi-biomarkt.de](http://goepi-biomarkt.de)

[goepibiomarkt.de](https://www.facebook.com/goepibiomarkt.de)

[goepibiomarkt.de](https://www.instagram.com/goepibiomarkt.de)

**NEU in beiden Läden:**  
Backshop ab 7.00 Uhr geöffnet

# Extrafeine Füllung.



Aktion

**3,99 €** /250g  
1,60/100g



**Frische Ravioli mit Räucherlachs**

Semi-frische Pasta mit einer Füllung aus Räucherlachs und Robiola-Frischkäse.



Chardonnay, weiß  
Weingut Sander, Rheinhessen.

8,99 Euro / 0,75l  
11,99 €/ 1l



Üppige Pfirsichfrucht, vollmundig und würzig-nussig.

- Chardonnay
- Deutschland, Pfalz, Qualitätswein Rheinhessen
- 10 °C Trinktemperatur
- trocken



Falko Rosso, rot  
LOACKER wine estates, Italien.

8,99 Euro / 0,75l  
11,99 €/ 1l



Fruchtig nach roten Beeren, voluminöse Saftigkeit.

- Sangiovese, Merlot
- Italien, Toscana IGP
- 16 °C Trinktemperatur
- trocken



Bordeaux, rot  
Château Jarr, Frankreich.

5,99 Euro / 0,75l  
7,99 €/ 1l



Reifer, fruchtiger, unkomplizierter Bordeaux.

- Merlot, Cabernet Sauvignon, Cabernet Franc
- Frankreich, Bordeaux AOP
- 16 °C Trinktemperatur
- trocken



#### bioladen\*Haselnusskerne

Aus der Türkei. Angenehm würzig und herzhaft im Geschmack. Ganze Nüsse.



Aktion

4 49  
€/250 g  
1,80/100 g

#### bioladen\*Pistazien, geröstet & gesalzen

Die süßlichen und sehr aromatischen Pistazien kommen aus den USA. Köstlich zum Knabbern und Kochen.



Aktion

11 49  
€/300 g  
38,30/1 kg

#### bioladen\*Feigen

Getrocknet und ungeschwefelt. Süß-saftig mit einer leichten Honignote.



Aktion

6 29  
€/500 g  
12,58/1 kg

Beachten Sie unsere  
wöchentlichen Angebote:  
z. B. Orangen oder Clementinen



## Walnüsse aus Frankreich

Der bioladen\*Partner Domaine de Montbreton erntet die frischen Bio-Walnüsse im Oktober im ökologischen Anbaugebiet Pessac sùr Dordogne, Frankreich.

Was viele nicht wissen: die natürliche Walnusschale ist dunkel. Die Bio-Walnüsse werden weder geschwefelt noch gebleicht; aber natürlich gereinigt, bevor sie in den Verkauf gehen. Trotz der schützenden Schale lohnt es sich, zu Nüssen aus biologischem Anbau zu greifen: Hier wird auf synthetische Düngemittel, gentechnisch manipulierte Organismen und chemisch-synthetische Pestizide verzichtet. Durch ihren hohen Fettanteil nehmen Nüsse schneller Pestizide auf.



Joséphine Le Querec

FRANZÖSISCHE LANDWIRTSCHAFT

## Knackiger Feldsalat



Familie Uricher

DEUTSCHE LANDWIRTSCHAFT

## Weltweite Besonderheit: Demeter-Champignons

Die Bio-Pilzzucht Löcke in Büttelborn produziert seit über 10 Jahren auch braune und weiße Champignons.

Neben der optimalen Pilzqualität ist Löcke auch Nachhaltigkeit sehr wichtig. So wird der Anbau ausschließlich mit Ökostrom betrieben und die Champignons sind Teil einer Kreislaufwirtschaft: Der Betrieb bezieht Rohstoffe wie Stroh und Hühnermist von langjährigen Partnern. Diese bekommen dann den 'Champost' (das abgeerntete Substrat) zur Düngung ihrer Felder zurück.

Seit 2020 wird das Sortiment durch Champignons aus der Aufzucht nach Demeter-Richtlinien ergänzt, diese sind eine weltweite Besonderheit.



Volker Löcke & Jens Wulfs

DEUTSCHE LANDWIRTSCHAFT



[www.bioladen.de/montbreton](http://www.bioladen.de/montbreton)  
[www.bioladen.de/co2-kompensiert](http://www.bioladen.de/co2-kompensiert)

[www.bioladen.de/uricher](http://www.bioladen.de/uricher)  
[www.bioladen.de/co2-kompensiert](http://www.bioladen.de/co2-kompensiert)

[www.bioladen.de/loecke](http://www.bioladen.de/loecke)  
[www.bioladen.de/co2-kompensiert](http://www.bioladen.de/co2-kompensiert)



**Secco weiß**  
Weingut Schmidt, Deutschland.

**5,99 Euro** / 0,75 l  
7,99 €/1 l



Fruchtig, frisch, süffig.  
100 % PIWI-Rebsorten.

- Johanniter, Muscaris
- Deutschland, Perlwein
- 8 °C Trinktemperatur
- trocken

vegan

**Feigensenf**  
Mit handverlesenen Früchten und Gewürzen.

*Aktion*

**2<sup>49</sup>**  
€/125 ml  
1,99/100 ml



**Delikatess Geflügel Wiener**  
5 Stück. Mit mildem Rauchgeschmack. Lecker zu Salaten oder klassisch mit Senf im Brötchen.

*Aktion*

**3<sup>59</sup>**  
€/200 g  
1,80/100 g



**Swiss ChocoRoc**  
Vollmilchschokolade mit Nougat

Kontrolliert angebaut, fair gehandelt, sozial hergestellt und ökologisch verpackt.



*Aktion*

**1<sup>59</sup>**  
€/53 g  
3,00/100 g

**Joghurt Feige-Walnuss oder Holunderbeere-Vanille**

Saisonsorten mit mind. 3,8 % Fett im Milchanteil. Cremig gerührt und frei von zugesetzten Aromastoffen.



*Aktion*

**1<sup>99</sup>**  
€/500 g  
3,98/1 kg

+ 0,15 € Mehrwegpfand

**Genussvolle Liaison aus zartem Brie & edlen Walnüssen.**

**„Le Brie“**



*Aktion*

**1<sup>99</sup>**  
€/100 g

**Walnuss Tortenbrie**  
ÖMA. Österreich.  
Weichkäse mit mindestens 50 % Fett i. Tr.

**Vorarlberger Bergkäse g.U.**

Hartkäse aus Bergbauern-Heumilch.



*Aktion*

**2<sup>69</sup>**  
€/100 g

**Käserebellen. Österreich.**  
Rohmilch-Hartkäse mit mindestens 50 % Fett i. Tr.

**Gourmet Supérieur**

Geschmack mit kristallinem Charakter.



*Aktion*

**1<sup>89</sup>**  
€/100 g

**Bastiaansen. Niederlande.**  
Schnittkäse mit mindestens 45 % Fett i. Tr.

**Jung und nobel.**

**Trüffलगouda „Truffo“**



*Aktion*

**2<sup>79</sup>**  
€/100 g

**Treur/Mèkkerstee. Niederlande.**  
Schnittkäse mit mindestens 55 % Fett i. Tr.

**Edler Schafmilch-Klassiker.**

**Roquefort AOP Papillon**



*Aktion*

**4<sup>29</sup>**  
€/100 g

**Vallée Verte. Frankreich.**  
Halbfester Rohmilch-Schnittkäse mit mindestens 52 % Fett i. Tr.

**Kolumbus**

Der Geschmacksentdecker!



*Aktion*

**2<sup>49</sup>**  
€/100 g

**bioladen\*. Schweiz.**  
Schnittkäse mit mindestens 45 % Fett i. Tr.

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Dezember 2020  
Gültig bis 31.12.



**Brötchenkorb**  
Sechs Brötchen zum Aufbacken – einfacher Genuss.



**Aktion**  
**3<sup>49</sup>**  
€/300 g (6 St.)  
11,63 / 1 kg

**FruchtGarten Erdbeere**  
Super-fruchtiger Aufstrich mit 70% Frucht, gesüßt mit Agavendicksaft.



**Aktion**  
**2<sup>49</sup>**  
€/225 g  
1,11/100 g

**Dinkel Spiralen Vollkorn**  
Extra große Spiralen, feinnussig und besonders kochstabil. Die Verpackung besteht zu 100 % aus Papier.



**Aktion**  
**2<sup>69</sup>**  
€/500 g  
5,38 / 1 kg

**bioladen\*Tomatensauce Arrabiata**  
Nach original italienischem Rezept. Fein-scharf mit Chili gewürzt.



**Aktion**  
**1<sup>99</sup>**  
€/340 g  
5,85 / 1 kg

**Hintergrund ..... biofaktum**  

## In Stimmung bei Tag und Nacht

Sowohl die Fachleute von Primavera, als auch unabhängige Experten sind sich heute einig: Werden Räume mit ätherischen Ölen aromatisiert, sinkt die Keimbelastung (Bakterien und Pilze) nachweisbar. Ätherische Öle gelten als hilfreiche Begleiter, um Risiken durch Keime in öffentlichen und privaten Räumen zu senken.

Das ätherische Öl der Zirbelkiefer wirkt sich positiv auf den Organismus aus. Die gesundheitsfördernde Wirkung von Zirbenholz ist wissenschaftlich erwiesen. Das reine ätherische Öl in der 5-ml-Flasche eignet sich für die Duftlampe oder für do-it-yourself Kosmetik.

Das Bio-Raumspray sorgt außerdem für richtig gute Stimmung: Morgens ist es ein Muntermacher, der die Lebensgeister weckt. Abends entspannt und beruhigt das Spray. Und nachts fördert es Ihren gesunden Schlaf. Ein Spray für jede Tageszeit.



**Die Geschenk-Idee!**  
Ein Fest für die Sinne.

**Zirbelkiefer**  
**Aktion**  
**6<sup>90</sup>**  
€/5 ml  
13,80/100 ml

**Zirbenwald Raumspray**  
**Aktion**  
**11<sup>50</sup>**  
€/50 ml  
23,00/100 ml

**Goldener Kurkuma Tee**  
Im Teebeutel. Sattgelb leuchtend und herrlich würzig und vollmundig. Eine hervorragende Alternative zu Kaffee.



**Aktion**  
**3<sup>49</sup>**  
€/18x2g (18TB)  
0,19/1 TB

**Rotkohl**  
Schonend verarbeitet, fix und fertig für die kalte oder warme Mahlzeit. Frei von Zucker, Ascorbinsäure und Glutaminsäure.  
**Abtropfgewicht: 550 g.**



**Aktion**  
**1<sup>99</sup>**  
€/680 g  
3,62/1 kg

**Brat-Olivenöl**  
Hoch erhitzbar mit dezenter Olivennote. Ideal zum Braten, Backen und Frittieren.



**Aktion**  
**10<sup>99</sup>**  
€/1 l

**MEHR DAZU IM PODCAST**  
bioladen.de



**Hintergrund ..... biofaktum**  

## Wilder Fang

Als 1959 die Staatsgründung Alaskas erfolgt, legten die Gründer in der Verfassung die Basis der heutigen Fischerei fest: **Fisch (...)** nur nach dem Prinzip des nachhaltigen Ertrags zu nutzen, zu entwickeln und zu erhalten. Die Konsequenzen sind strenge Regularien für die Fischerei und permanente Überwachung der Fischbestände. So errechnen Experten jährlich die maximale Fangquote. Mit Erfolg: **Keine in Alaska kommerziell gefangene Spezies ist überfischt.** Um das weiterhin zu garantieren, arbeitet Alaskas Fischindustrie **konsequent an nachhaltigem Bestandsschutz.**

Auch der Sockeye Wildlachs wird in Alaska gefangen. Seine tiefrote Farbe erhält er durch kleine Krebse, die zu seiner natürlichen Nahrung gehören. Sein muskulöses Fleisch kann er ausbilden, weil er – im Gegensatz zu seinen Artgenossen aus Aquakulturen – im offenen Gewässer frei schwimmen kann.

... also wir haben unsere Wahl schon getroffen.



**Aktion**  
**7<sup>99</sup>**  
€/100 g

**Geräucherter Sockeye Alaska Wildlachs**  
Rotlachs in Scheiben aus nachhaltiger Fischerei. Mit Meersalz verfeinert.

# So schön köstlich ...



**Rezept-Tipp!**  
Mini-Pancakes mit Mousse und Lachs. Jetzt auf bioladen.de!

