



Und jetzt ein
Päuschen!



Käse- & Weintipp!
Rioja Tempranillo
& Montello

Angebote gültig vom
01.07–15.07.

Bio-Rostbratwurst
Von den Hermannsdorfer
Landwerkstätten.



1,99 € /100g
Servervorschlag

Bio-Rib eye / Entrecôte
Natur oder mariniert.
Von den Hermannsdorfer
Landwerkstätten.



3,49 € /100g
Servervorschlag



Kürbis Kamut®

vegan
Aktion

5⁹⁹
€/750g
7,99/1 kg

Schoko-Riese Mandel

Vanille-Eiscreme mit einem
Überzug aus Vollmilch-
schokolade und Mandelsplitter.
Mit Rohrzucker, Weizen- und
Reissirup gesüßt.



Herrlich
dicke
Schoko-
schicht.



Aktion

1⁹⁹
€/120 ml
1,66/100 ml



Bio-Kammsteak
Natur oder mariniert.
Von den Hermannsdorfer
Landwerkstätten.



1,89 € /100g
Servervorschlag

Angebote gültig vom
16.07–31.07.

Bio-Pfefferbeißer
Von den Hermannsdorfer
Landwerkstätten.



2,99 € /100g
Servervorschlag

INHABERGEFÜHRT MIT LIEBE SEIT 30 JAHREN.

GöPi Biomarkt Karlsbad
Hertzstr. 1
76307 Langensteinbach
Tel.: 07202-93 73 181
Mo.-Fr. 8.00–20.00 Uhr
Sa. 8.00–19.00 Uhr



GöPi Biomarkt Ettlingen
Karlsruher Str. 12
76275 Ettlingen
Tel.: 07243-76 55 910
Mo.-Fr. 8.00–20.00 Uhr
Sa. 8.00–19.00 Uhr

goepi-biomarkt.de
f goepibiomarkt.de
goepibiomarkt.de

NEU in beiden Läden:
Backshop ab 7.00 Uhr geöffnet

now
Fresh Lemon
oder
Orange Cola
Prickelnde Erfrischung
aus erlesenen Zutaten.



Aktion

2²⁹
€/0,75l
3,05/1l

+ 0,15€ Mehrwegpfand



Dorfkäse mit Ringelblumen
Hofkäserei Belrieth.
Aus Deutschland.
Weichkäse mit mind. 50 % Fett i. Tr.



Aktion

2²⁹
€/100g



Serviovorschlag

Almkönig
SalzburgMilch.
Aus Österreich.
Schnittkäse mit mind. 45 % Fett i. Tr.



Aktion

1²⁹
€/100g



Serviovorschlag

Montello
bio-verde. Aus Italien.
Hartkäse mit mind. 32 % Fett i. Tr.



Aktion

2⁸⁹
€/100g



*Typisch italienisch,
aromatisch und
ausgeprägt.*

Serviovorschlag

Charmeux Bockshorn
Bastiaansen.
Aus den Niederlanden.
Halbfester Schnittkäse mit mind. 50 % Fett i. Tr.



Aktion

1⁸⁹
€/100g



Serviovorschlag

Gute-Laune-Käse
Schaukäserei Wiggensbach.
Aus Deutschland.
Halbfester Schnittkäse mit mind. 55 % Fett i. Tr.



Aktion

1⁹⁹
€/100g



Serviovorschlag

bioladen*Fetacreme mit Manouri & Bärlauch
Herzhafte, streichfähige Creme aus Schaf- und Ziegenkäse mit Bärlauch.



Aktion

2¹⁹
€/100g



Camembert
Weichkäse mit mindestens 60 % Fett i. Tr.

Sahnig-lecker.



Aktion

2²⁹
€/150g
1,53/100g



Frisch vom Feld für Sie!

Genießen Sie deutsches Fruchtgemüse von unseren bioladen*Partnern HaJos Ökofrische in der Hohenloher Ebene und Uricher von der Insel Reichenau.



www.bioladen.de/hajos
www.bioladen.de/co2-kompensiert



www.bioladen.de/uricher
www.bioladen.de/co2-kompensiert

Currypaste Red Thai

Hocharomatische Würzpaste mit einer feinen Limettennote.



vegan

Aktion

299

€/190g

1,57/100g

Süßkartoffel-Burger

Mit knusprigem Buchweizen, Kürbiskernen und Rucola.

Traditionell hergestellt in liebevoller Handarbeit.



vegan

Aktion

269

€/160g

1,68/100g

bioladen*Griechischer Feta

Weichkäse mit mind. 45% Fett i. Tr. Produziert in Griechenland aus Schaf- und Ziegenmilch.



Aktion

279

€/150g

1,86/100g

Rezept-Tipp!

Feta mit grüner Gazpacho. Jetzt auf bioladen.de!

Beachten Sie auch unsere wöchentlichen Angebote:

Familie Casallo



SPANISCHE LANDWIRTSCHAFT

CO₂ kompensiert

vom Anbau bis zum Bio-Händler

bioladen Obst & Gemüse

demeter

www.bioladen.de/abuelopablo

www.bioladen.de/co2-kompensiert

Streich's drauf Sendi

Besonders cremiger Brotaufstrich mit Senf und Dill. Mit deutschen Sonnenblumenkernen.



vegan

Aktion

229

€/160g

1,43/100g

Tofu-Terrine Graffiti

Mit Gemüsepaprika und Meeresalgen.

Edel, bunt, exotisch.



vegan

Aktion

299

€/200g

1,50/100g

Mayo vegan

Ei-freie, leichte und frische Alternative mit nur 58% Fett. Schmeckt zu Pommes aber auch zu Gemüse oder Kartoffelsalat.



vegan

Aktion

269

€/125g

2,15/100g

Lupinen Rostbratwürstchen

Aus Weizeneiweiß und Lupinen. Knusprig braun angebraten in der Pfanne oder auf dem Grill.



vegan

Aktion

329

€/200g

1,65/100g

Hintergrund

biofaktum

Happytarier

Lupinen-Rostbratwurst... Allein der Name klingt doch nach Achterbahn und Grillwurst vom Rummel. Herrlich!

Mit Brötchen und Senf eine wahre Wucht, richtig würzig. Aber nicht nur das: **Wie der Name bereits sagt, werden die veganen Rostbratwürste – in heimischer Landwirtschaft – aus Lupinen anstatt aus Soja hergestellt.**

Die Lupine gehört zur Familie der Hülsenfrüchte wie z. B. Bohnen und ist für Bio-Landwirte besonders interessant, da sie den Boden mit Stickstoff anreichert und somit eine für die gesunde Fruchtfolge sehr geeignet ist. Außerdem gibt es glücklicherweise noch keine gentechnisch veränderten Sorten der Lupine.

Was will man mehr... Das Ziel des Herstellers alberts ist es, seine Kunden zu Happytariern zu machen. Bei diesem ökologischen Hintergrund und dem Geschmack müssen sie sich wirklich keine Sorgen machen.

Ab auf den Grill und weiter so!

Veggi-Genuss!

Serviovorschlag

Dinkel Krustis

Herzhafte Krustis für Feinschmecker und Weizenallergiker. Teilgebacken. Ohne Antauen 7 Minuten bei 180°–200°C backen.



Aktion

339

€/5x80g

8,48/1 kg

Natives Olivenöl extra

Aus dem Süden des Peloponnes.



Aktion

799

€/0,5l

15,98/1l

bioladen*Penne

100% italienischer, nach traditionellem Verfahren verarbeiteter Hartweizengrieß. Hergestellt in der Lombardei.



Aktion

099

€/500g

1,98/1 kg

Hintergrund biofaktum

Ein gutes Bauchgefühl

Das Riedenburger Brauhaus braut seit 26 Jahren rein ökologisch. Neben herkömmlichen Getreidesorten verbrauen sie dabei auch Ur-Getreide: Riedenburger stellt eine Vielzahl ihrer Bier- und Limonadensorten mit Einkorn, Emmer und Dinkel her.

Bereits Ende der 1990er Jahre begann das Brauhaus mit Dinkelsorten wie Oberkulmer Rotkorn oder Bauländer Spelz zu brauen. Hintergrund war, dass einer ihrer Vertragsbauern wegen seiner Weizenunverträglichkeit nach alternativen Sorten suchte. Diesem fiel dabei auf, dass ungekreuzte Ur-Getreidesorten für ihn besser verträglich waren.

In einem Interview berichtet der Riedenburger-Geschäftsführer Maximilian Krieger davon, dass sie vor einigen Jahren eine andere Dinkelsorte getestet haben und sich prompt Kunden meldeten, weil sie das Bier nicht mehr so gut vertragen haben. Jetzt ist natürlich alles wieder beim Alten (Korn).

Denn offenbar schmeckt das Dinkel-Bier nicht nur gut, es verleiht auch ein gutes Bauchgefühl. Prost oder besser: Sehr zum Wohl!

Riedenburger Dinkel-Radler

Eiweiß- und vitaminreicher Dinkel, die Frische der Zitrone und die Süße der Agave kreieren diese alkoholfreie Erfrischung.



Aktion

119

€/0,33l

3,61/1l

+ 0,08€ Mehrwegpfand

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Juli 2020
Gültig bis 31.07.

Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften.
Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein
nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler. Bei den
angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen.
Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material
(Blauer Engel). 0720 **PARIPARI**.com

Ideen und Angebote aus Ihrem Bioladen.

Rezept-Tipp!
Salat mit Grillobst & Parmesanplätzchen.
Jetzt auf
bioladen.de!



Hintergrund biofaktum

Brillanten der Taiga

Für Pesto oder im Salat verwendet man traditionell gerne Pinienkerne. **Unser Geheimtipp:** Günstiger, aber ebenso schmackhaft sind Zedernüsse – die Samen der sibirischen Zirbelkiefer.

Sie werden in Sibirien **nach ökologischen Richtlinien angebaut** und können im Herbst geerntet werden: Mit einem gigantischen Hammer wird dann gegen den Stamm der Zirbelkiefer geklopft. Dadurch fallen die Zapfen auf den Boden, werden von Hand aufgesammelt und mit Spezialgeräten geknackt. In der Fabrik werden die Zedernüsse mit Druckluft gegen Metallwände geschleudert, sodass ihre Schale beim Aufprall platzt. **Unglaublich, dass die zarten Zedernüsse trotz dieser Traktur ganz unberührt auf Ihrem Teller glänzen und fein geröstet ganz köstlich schmecken.**

bioladen*
Zedernüsse

Aktion
3²⁹
€/50 g
6,58/100 g

bioladen*Fettarmer
Joghurt mild
Mit 1,8% Fett.

Cremig gerührt.

Aktion
1²⁹
€/500 g
2,58/1 kg

+ 0,15€ Mehrwegpfand

bioladen*Kokosraspel
Mit dem vollen Kokosgeschmack.

Aktion
1⁷⁹
€/250 g
0,72/100 g

Krunchy Pur Hafer
Purer Hafergenuss.

vegan

Aktion
4⁹⁹
€/750 g
6,65/1 kg

Kartoffelsalat mit Eiern und Gurken

Mit milder Mayonnaise aus eigener Herstellung. Sehr beliebt zum Grillen. Gluten- und laktosefrei.

Aktion
2⁷⁹
€/400 g
6,98/1 kg

Serviovorschlag

bioladen*
Putensteak
2 Stück.
Gewürzt.

Aktion
8²⁹
€/ca. 320 g
25,90/1 kg

Müller Thurgau, weiß
Trocken. Weingut Schmidt.
Baden, Deutschland.

Milde Säure, rund, fruchtig.

MEHRWEG DIE GUTE WAHL

vegan

Aktion
4⁹⁹
€/1 l

+ 0,25€ Mehrwegpfand

Vulkanlöss, rosé
Feinherb. Weingut Kiefer.
Baden, Deutschland.

Spritzig und fruchtbetont.

vegan

Aktion
4⁹⁹
€/0,75 l
6,65/1 l

Rioja Tempranillo DOP, rot
Trocken. Bodegas Jalón.
Rioja, Spanien.

Jugendlich-fruchtiger Rotwein nach Waldbeeren.

vegan

Aktion
5⁹⁹
€/0,75 l
7,99/1 l